

**O que você vai fazer quando se aposentar?**

Por Sonia Jordão

Muitas pessoas imaginam que aposentar-se significa não fazer nada, ficar olhando o tempo passar e preparar-se para a morte. Se você estiver preparado, aposentar-se pode ser o ponto de partida para uma nova fase na vida.

Se você tem vontade de mudar de profissão, de seguir uma segunda carreira, comece a se preparar para isso, não importa com quantos anos esteja. Em alguns casos, quando nos aposentamos queremos continuar trabalhando, porém em algo que nos dê mais prazer do que a atividade que executamos durante vários anos.

Viver até mais de noventa anos está cada vez mais fácil. Sem objetivos de vida a depressão e outras doenças podem ser as realidades de quem não se prepara para a aposentadoria. Aposentar pode ser a oportunidade de experimentar o novo, pôr para fora o que se tem de melhor. Não mais trabalhar para sobreviver e sim trabalhar por prazer.

Sabemos que são as nossas escolhas de hoje que trarão os resultados de amanhã, portanto precisamos fazer as escolhas certas. Não importa o motivo, o que vale é a regra de que é preciso planejar uma segunda carreira, pois assim nossas decisões serão mais fáceis de serem tomadas quando precisarmos decidir o rumo a seguir.

Experimente começar a planejar a sua segunda carreira, a pensar o que quer fazer quando não estiver mais na profissão que está exercendo atualmente. Você pode querer ter seu negócio próprio e para isso pode, por exemplo, começar a economizar. Você pode, futuramente, querer atuar em outra área de conhecimento e para tanto precisa começar a pesquisar e estudar o assunto em suas horas de folga.

Se você nem iniciou seu planejamento, não poderá aperfeiçoá-lo. Ao longo da vida é preciso trabalhar pensando na autonomia e independência financeira. Viva o dia de hoje, mas planeje o dia de amanhã!

**CUIDE BEM DA SUA REDE**

As dez principais características de quem sabe fazer networking:

1. Seguir as pessoas certas — se você trabalha com alguém que falha em tocar o projeto adiante, desista.
2. Ter atitude positiva — isso serve como ímã para gente interessante.
3. Abusar do entusiasmo — se você mostrar boa disposição, as pessoas vão procurá-lo novamente.
4. Transmitir confiança — quando você indica alguém, está colocando sua reputação em jogo. É preciso confiar e ser alvo de confiança.
5. Exercitar a capacidade de ouvir — quanto mais rápido você entender o que querem de você, mais rápido estabelecerá uma relação.
6. Estar sempre ao alcance — mestres em relacionamento estão sempre na ativa, até mesmo na padaria.
7. Agradecer as pessoas — nunca esqueça de agradecer uma dica. Expressar gratidão sempre cai bem.
8. Gostar de ajudar — quem sabe fazer networking está ligado.
9. Ser sincero — se você não demonstrar um interesse genuíno, a pessoa vai perceber e não vai querer ajudá-lo.
10. Trabalhar sua rede — organize os contatos, marque almoços. Não deixe sua rede parar.

Autor desconhecido

**ENTENDENDO DE MINEIRÊS**

**Badacama** — debaixo da cama

**Dendapia** — dentro da pia

**Istrudia** — outro dia

**Kidicarne** — quilo de carne

**Lidileite** — litro de leite

**Mastumate** — massa de tomate

**Óiprocevê** — olha pra você ver!

**Onquíe** — Onde que é?

**Prônóstáuínu** — para onde nós estamos indo?

**Sapassado** — sábado passado

**Sessetembro** — sete de setembro

**FRASE PARA REFLEXÃO:**

“Para os pessimistas, os lírios pertencem à família das cebolas. Para os otimistas, as cebolas pertencem à família dos lírios”. (Edgard Wallace)

A missão de Sonia Jordão é ajudar os profissionais brasileiros a serem melhores. Seu site [www.soniajordao.com.br](http://www.soniajordao.com.br) é a ferramenta usada para isso. Se você quer crescer como profissional não deixe de conhecer o conteúdo do site. Vale a pena!