



**Roberto Shinyashiki**

**A última pedra**

**Música: Frank Sinatra - My Way**



**Gosto de uma música que Frank Sinatra costumava cantar, My way.**

**O curioso é que só fui prestar atenção na letra dessa canção quando escrevia este texto.**

**Ela diz mais ou menos assim:**

**“Se eu acertei ou se errei, fiz isso da minha maneira”.**



**Quando olho para trás,  
percebo que fiz muitas bobagens.**

**Acertei bastante, mas também errei bastante.**

**Quando olho para diante, tenho certeza de que vou  
acertar e errar bastante também.**



**É impossível acertar sempre.  
Mas o importante é que não gastemos nosso tempo  
nem nossa energia nos torturando.  
A autocrítica pelo que não deu certo, além de ser  
nociva para a saúde, faz que a gente perca os  
passarinhos que a vida nos oferece no presente.**





**Um dia destes, um dos meus filhos me perguntou por que eu tomei determinada decisão estúpida tempos atrás.**

**Respondi que me arrependia do que tinha feito, mas expliquei que, naquele momento, minha atitude me parecia lógica.**

**Se eu tivesse o conhecimento e a maturidade de hoje, certamente a decisão seria diferente.**

**Por isso é que lhe digo:  
não se torture por algo que não deu certo no passado**



**Talvez você tenha escolhido  
a pessoa errada para casar.  
Talvez tenha saído da melhor empresa  
onde poderia trabalhar.  
Talvez tenha mandado uma filha grávida  
embora de casa.  
Não importa o que você fez,  
não se torture.**



**Apenas perceba, o que é possível fazer  
para consertar essa situação e faça.**

**Se você sente culpa, perdoe-se.**

**E, principalmente, compreenda que agiu assim porque,  
na ocasião, era o que achava melhor fazer.**

**Há uma história de que gosto muito:  
um pescador chegou à praia de madrugada para o trabalho e  
encontrou um saquinho cheio de pedras.**



**Ainda no escuro começou a jogar as pedras no mar.  
Enquanto fazia isso, o dia foi clareando até que,  
ao se preparar para jogar a última pedra,  
percebeu que era preciosa!**

**Ficou arrependido e comentou o incidente com um  
amigo que lhe disse:**

**– Realmente, seria melhor se você prestasse mais  
atenção no que faz, mas ainda bem que sobrou a  
última pedra!**





**Existem pessoas que não prestam atenção no que fazem e depois passam a vida inteira arrependidas pelo que não fizeram, mas poderiam ter feito, e se martirizam por seus erros.**

**Se você está agindo assim, deixo-lhe uma mensagem especial:**

**não gaste seu tempo com remorsos nem arrependimentos.**



**Reconheça o erro que cometeu,  
peça desculpas e continue sua vida.  
Você ainda tem muitas pedras preciosas no coração:  
muitos momentos lindos para viver  
e muitos erros para cometer.  
Aproveite as oportunidades e curta plenamente a vida.  
Curta os passarinhos.**

**Eles são os presentes do universo para você!**