



# COMO ENVELHECER SEM FICAR VELHO

Música: « Clarinet Polka »  
por James Last

Créations Gis  
Copyright © 2005-01-21  
Tous droits réservés  
[prelude@CoinDeCiel.com](mailto:prelude@CoinDeCiel.com)  
(Adaptação para  
Português por PBL)



«Pode-se nascer velho, como se  
pode morrer jovem.»

(Jean COCTEAU)

«A idade não é um pretexto  
para que se fique velho.»

(G. SLATTERY)





«O meu sonho é morrer  
jovem com uma idade  
muito avançada.»

(JEANSON)

**«Envelhecer é aborrecido,  
mas é a única forma de se  
viver muito tempo.»**

**(SAINTE-BEUVE)**



**«Devemos preocupar-nos  
mais em juntar vida aos  
anos do que anos à vida.»**

(Victor Hugo de Lemos)





**«O bom lado das coisas:  
por mais velho que se seja  
pode-se ser mais jovem do  
que nunca!»  
(Albert Einstein)**

«Um homem só é velho  
quando os seus desgostos  
tomam o lugar dos seus  
sonhos.»

(John BARRYMORE)







**«Envelhecer é ser capaz de  
ser mais jovem durante mais  
tempo que os outros.»**

**(Bernard Shaw)**

**« Envelhecer é organizar a  
juventude ao longo dos anos. »**  
(Paul Eluard)



**«Pelo facto de se envelhecer  
não se deixa de rir;  
mas ao deixar de rir,  
envelhece-se de facto.»**

**(Balzac)**





**«Aos 969 anos,  
Mathusalem estava tão bem  
conservado que lhe davam  
apenas 345!»  
(Tristan BERNARD)**

Fico feliz por ter  
podido compartilhar  
estes minutos de  
humor.

